

NTN INSTRUKTØRKURS 2

SORTLAND, 11.-12. SEPT. 2026



NTN Instruktørkurs 2 er andre trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en teoretisk innsikt i rollen som instruktør i NTN Taekwon-Do. Alle oppgavene til en instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen.

Kursets emner:

1. Grunnleggende elementer ved å være instruktør
2. Prosedyrer på trening og gradering
3. Trening av barn
4. Treningsplanlegging og målsettingsarbeid
5. Idrettsskader
6. Grunnleggende anatomi, fysiologi og biomekanikk relatert til Taekwon-Do
7. Tilrettelegging mot funksjonsnedsatte utøvere
8. Idrettens verdigrunnlag og barneidrettsbestemmelser

Hvem:

Kurset er for alle beltegrader, aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til 1. gup -2 rødt belte.

Når:

Fredag 11. sept. kl 18.00 - 21.00 og
Lørdag 12. sept. kl. 10.00 - 15.00

Hvor:

Skolegata 5, 8400 Sortland

Påmelding:

Gjøres i minidrett.no før 28. august

Utstyr:

Drakt, belte og overtrekk el.l., sparringsutstyr, skrivesaker, vannflaske. Lunsj til lørdag.

Pris:

kr. 750,-.
Faktura sendes til klubbene etter kurset.

Kursholdere:

Gunnar Rugsveen, 6. Dan og
Peter Kvig, 6. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:

gunnar@ntkd.no

eller

peter@saltentkd.no

Velkommen!